

Cocina en directo con degustaciones en el Mercado Agroecológico de Andorra

Los terceros jueves de los meses de julio y agosto estarán llenos de actividades

Redacción
Alcañiz

Cocina en directo con degustación y recetario, talleres de cocina participativos para acercar a las familias a una cocina saludable y sostenible con alimentos del agromercado, promoviendo el circuito corto de alimentos y la EcoGastronomía de Teruel.

Esas serán una de las actividades que en los próximos meses podrán realizarse en el Mercado Agroecológico de Andorra, que también contará con la actividad La Ruleta de la huerta, donde se ofrecerá información sobre los hábitos de compra respetuosa, sobre la importancia de conocer el comercio de proximidad o la realización de un circuito corto y la reducción del consumo de alimentos kilométricos y con envases.

Asimismo, dirigido a familias, a grupos de turismo y a todos aquellos que quieran, también se pondrán en marcha las AgroExperiencias, con visitas a las explotaciones rurales del entorno y donde los participantes podrán hacer degustación y comprar sus productos.

El mercado agroecológico y local Norte Teruel de Andorra estará este mes de julio y agosto con una actividad nueva, después de que el pasado 21 de mayo volviera a la plaza del Regallo tras los meses de confinamiento como consecuencia de la Covid-19. Debido a ello, se mantienen todas las medidas de seguridad derivada de la pandemia por coronavirus.

Belén Soler, responsable del restaurante La Ojinegra, será una de las cocineras que participará en las actividades de cocina en directo. "El espacio de cocina en directo está subvencionado por Pon Aragón en tu mesa, así que vamos a hacer en los próximos días una actividad culinaria en la que prepararemos dos recetas de



Varias personas, ante un puesto de venta, en el mercado agroecológico de Andorra

temporada y degustación de productos del agromercado".

Todas las actividades empezarán a partir de las 11 de la mañana. "A esa hora reuniremos a todas las personas que quieran participar, haremos una visita guiada por el Agromercado, para poner en valor a los productores del medio rural turolense y su trabajo, iremos recogiendo los alimentos con los que después elaboraremos dos recetas in situ, que son las que el público podrá degustar. Asimismo, también ofrecemos degustación de productos que se venden en el agromercado y que interesen a la gente", destacó Soler.

Además de la Ojinegra, en esta actividad también participa el ciclo de hostelería del IES Pablo Serrano. La cocinera del restau-

rante La Ojinegra enfatizó que "la gente podrá llevarse el recetario a su casa y tendrá la oportunidad de conocer a los productores locales, de manera que pondremos en valor el turismo gastronómico". No en vano, en directo se realizará una transformación de lo que los productores traigan".

Terceros jueves

El Mercado Agroecológico y Local Norte Teruel tiene lugar todos los terceros jueves de mes tiene lugar en Andorra e un espacio de relación directa entre consumidores y productores en el que se facilita a la ciudadanía el acceso al producto ecológico y local.

La plaza del Regallo de Andorra se convierte una vez al mes en un punto de venta regular para los productores agroalimentarios ecológicos y de proximidad, en un espacio de diálogo entre productores, transformadores, el sector de la restauración y los consumidores.

Además de la venta de productos ecológicos, de proximidad, de comercio justo y productos limpios, en el mercado se realizan también actividades de sensibilización y concienciación hacia la importancia de la agricultura y ganadería limpia, la alimentación saludable, los criterios de sostenibilidad en el ámbito del consumo, etc. Los show-cooking, las catas, degustaciones y talleres son actividades habituales del mercado.

Frutas y verduras de temporada, miel, azafrán, huevos, ropa ecológica, productos de belleza, aceite de oliva, trufa... son algunos de los productos que se pueden adquirir.

El Mercado agroecológico de Andorra abrió el pasado 21 de mayo después de los tres meses de confinamiento en los que permaneció cerrado. Desde entonces se han establecido medidas de seguridad y distanciamiento por la Covid-19.



Todos los productos son de proximidad



AVENTURA to POR SUS PUEBLOS
#queremosconocerte



#destinoseguro
#turismoresponsable

ANDORRA-SIERRA DE ARCOS
TERUEL

www.turismoandorrasierreadearcos.com